



MINISTERIO DI
ENSEÑANSA, SIENSA, KULTURA I DEPORTE

Boletin Informativo

KARNAVAL 2019



Kontenido

Biba nos Kultura	1
Bienestar di mucha	2
Norma i Balor	3
Seguridat i Órden Pùbliko	4
Importansia di Barera	5
Zonido	6
Higièna	7

Biba nos Kultura pero gosa responsabel

Kultura ta forma parti integral di nos Nashon. Alabes e ta stimulá kreatividat i ambiente den e temporada di karnaval. Ta importante pa nos gosa di un manera responsabel.

Temporada di karnaval ta un dibertishon pa nos, sin embargo nos mester tene kuenta ku nos responsabilidatnan di tur dia.

2. Bebe awa (6-8 glas pa dia);
3. Bebe bo remedinan (no kombiná remedi ku alkohòl/droga);
4. Traha un presupuesto speshal pa temporada di karnaval adelantá;
5. Kumpli ku responsabilidat na kas i na trabou;
6. Minimalisá uso di alkohòl den siman i sòru den wikènt pa bo no pasa e límite.

Esakinan ta algun punto pa tene kuenta kuné durante di e temporada dushi aki.

1. Drumu sufisiente (8-10 ora pa dia);

Kòrda ku despues di Karnaval e bida ta sigui. Sea un suidadano ehemplar ku ta biba su kultura di manera responsabel!

NUMBER DI EMERGENSHA

915 (GRATIS)



Bienestar di mucha

Nos muchanan ta nos orguyo i futuro di mañan. Nan mester di nos atenshon i kuido pa nan por desaroyá i yega nan potensial máksimo. Un siudadano bon eduká, formá i ku étika (norma i balornan haltu) i empatia pa su kosiudadano ta forma un komunidad ku por bria awor i den futuro. Pa e motibu akí nos ke ban pone énfasis riba e kuido di nos muchanan. Ta pidi kada mayor pa no neglishá e muchanan.

Aki algun punto di relevansha pa ku kuido di nos muchanan:

1. **Kada mucha mester drumi entre 8 pa 10 ora pa dia** (partikularmente dianan promé ku marcha);
2. Laga e yu bai skol riba dianan di skol (lei ta preskribí esaki);
3. Un mucha mester bebe suficiente líkido, awa ta e sun mihó;
4. Un mucha mester ta den un ambiente seif/protehá;
5. **No bai karnaval ku beibi, preferibel regla un kaminda pa kuida bo beibi òf yu chikí; pa abo so bai;**
6. Protehá oido i bista di e mucha chikí;
7. Tene kuenta ku su higiena;



8. Bist'é paña kómodo i kolónan habrí (no bist'é koló skur);
9. Kana ku un bòter ku awa pa laba su man (òf usa un 'hand sanitizer');
10. Laga nan kome kuminda saludabel
11. **Vigilá bo yu su moveshon den un grupo grandi, pa evitá di e pèrdè òf algu no deseá pa kuné;**
12. Kuida i protehá bo yu di posibel peligernan;
13. No laga mucha para riba dranghek. Esaki por forma peliger i okashoná un aksidente.

Ban kuida nos yunan den Karnaval 2019 i asina sigurá nan futuro.



Norma i Balor



Mundu tin hopi regla di komportashon i hende ta purba tur dia di nobo pa biba segun e reglanan ku ta kuadra ku nos kultura. P'esei nos norma i balornan klave ta yuda pa guia nos komo persona i asina gosa di e temporada den un ambiente positivo.



Aki na Kòrsou nos ta pone hopi balor na hopi aspekto manera entre otro:

Rèspèt: duna rèspèt pa bo haña rèspèt. Respetá i no falta otro rèspèt.

Honestidat: No hòrta sèn, ta honesto i bisa un hende ku dunabo sèn di mas ku bo a komete un eror.

1. **Amabel:** Un bon dia òf un bon atardi semper ta bon pa bisa otro;
2. **Pasenshi:** Para den rei i no pasa dilanti di otro hende. Warda ku pasenshi riba bo bùrt, maske otro no ta hasié;

3. **Obediente:** Tene bo mes na regla i obedesé reglanan di tráfiko. Pasa den lus bèrdè so!;
4. **Loyalidat:** Si bo tin un relashon amoroso ku un hende serio bo ta respetá e relashon i keda loyal i komprometé n'e;
5. **Servisial:** Abo komo hóben laga un hende grandi sinta den konvoi i abo ta para si no tin stul;
6. **Toleransha:** No rabia i bringa pero keda trankil i práktika dominio propio;
7. **Responsabel:** Kuida loke bo tin i no hasi nada sin pensa promé;
8. **Komprenshon:** Komprondé ku mucha ta kansa mas lihé ku hende grandi i ku e por hasi un tiki fèrfelu.

Djis algun punto di balor pa bo pone den práktika tur dia. Nos tur por komportá nos mes komo un suidadano ehemplar den e dushi temporada aki.

**NO USA ALKOHÒL; E TA
MALU PA SALÚ**

**NO USA DROGA E; TA
MALU PA SALÚ**

Seguridat i Órden Públiko

Seguridat ta un aspekto hopi importante den Karnaval. Gobièrnu komo entidat responsabel mester pone algun punto pa tene kuenta kuné na momentu di un aktividat grandi.

Komo ku hopi hende ta bini huntu mester usa reglanan pa seguridat di moda ku kada hende ku lo partisipá di un òf otro manera por gosa sin kos sali for di man.

Reglanan pa Órden Públiko ta sirbi komo base pa yega na un aktividat organisá i responsabel. **Públiko mester sigui òrdu di outoridat.**

E reglanan t'ei pa evitá ku nos por haña nos den problema òf situashonnan no deseá. No ta tur ora nos ta komprendé un òrdu, pero nos mester sa ku no ta tur ora tin tempu pa splika nos tampoko komo ku e problema ta serka i tempu ta pèrtá.

P'esei nos mester respetá i sigui òrdu di outoridatnan den un aktividat kaminda tin hopi hende.

Outoridat t'ei pa yuda mantené órden públiko i pa sigurá e bida di e siudadano. P'esei bo mester sigui òrdu di polis i otro outoridat i no desviá. Usa sano huisio i tur kos ta kana ekselente!

#	Regla/Òrdu	Motibu
1	No kita un barikada.	Maske bo no ta mira e motibunanan, respetá paso ora outoridat a pon'é ta pa seguridat.
2	Parker bo outo responsabel (no stashoná bo outo den un via di salida òf entrada pa emergensia òf di kas).	Un outo mal stashoná por kousa peliger den kaso di emergensia o opstrukshon.
3	Kana ku bo sédula òf reibeweis pa identifiká bo mes.	Den kaso ku algu pasa bo mester por identifiká bo mes. Tur momentu outoridat por pidi bo pa identifikashon.
4	No kore baiskel/skuter den e marchanan.	E baiskel/skuter por okashoná aksidente den grupo di hende i kaya. Esaki por opstakulisá tur tráfiiko.
5	Tene bo na regla di tráfiiko.	Den un aktividat kaminda tin hopi hende mester tin regla pa kos keda ordená i pa no forma aksidente.
6	Komportashon positivo: Gosa i duna otro espasio pa gosa di un forma positivo.	Si bo no komportá bo mes korekto, outoridat lo mester atendé ku bo riba esaki.
7	Barera; no para riba nan i no lòs nan.	Nan tei pa protekshon di tur partisipante den i pafó di marcha.
8	Minimalisá uso di alkohòl.	Un hende ku usa hopi alkohòl por komportá su mes for di òrdu! No ta salú pa bebe hopi alkohòl. Nos leinan no ta permití hóbennan bou di 18 aña hasi uso di alkohòl.
9	No usa droga.	Nos leinan di pais no ta permití uso di droga!
10	No sali ku niun arma.	Nos leinan no ta permití un siudadano ku no tin pèrmit bálido di karga arma.

Kampaña di 'Aktua Robes, Sintié un bes', aktivo durante di karnaval. Echonan kastigabel tin but mará na dje.

Emergencia

KOMANDO SENTER (karnaval) 915 (Grátis)

Emergencia/Urgente

911

Emergencia médiko 912

Atenshon polisial ménos urgente

917

Importansha di Barera 'Dranghek'

E barera (dranghek) t'ei pa motibu di seguridat. Nan no t'ei pa stroba ni evitá ku hende ta gosa di nos marchanan. Nan t'ei prinsipalmente pa protekshon i kòntrol den un evento grandi kaminda tin hopi hende. A base di práktika internashonal mester usa e tipo di bareranan akí pa e aktividat kana ordená i strukturá.

Motibunan dikon mester tin nan:

1. Protekshon di e siudadano;
2. Instrumento di guia pa públiko;
3. Instrumento di guia pa partisipante;
4. Instrumento di seguridat (e ta evitá ku hende ta subi kaya deskontrolá i alabes evitá ku un vehíkulo por mishi ku un

hende).

P'esei ta importante ku e bareranan tei pa yuda protehá nos pueblo karnavalista.

No pega nada, no lèn i no para riba e bareranan, pasobra si un vehíkulo dal òf hak n'e esaki por basha henter e kareda abou, ku konsekuensia fatal pa hende ku ta di lèn òf para na dje.





Zonido

E nivel máksimo di zonido permití durante tur marcha di Karnaval ta 90 desibèl (dB). Pa organisá Karnaval, e organisadó mester pidi un pèrmit ku polis ta otorgá. Den e pèrmit akí tin un kantidat di regla na kua e organisadó mester tene su mes n'è.

Un di e reglanan akí ta nivel máksimo di zonido permití. Sekshon di Medio Ambiente i Naturalesa tin e tarea pa midi zonido komo nan ta disponé di e aparatonan pa midi.

Maske a baha e nivel máksimo di zonido, ta

rekomendabel pa, spesífikamente muchanan, keda hasi uzo di dòpi pa orea i mantené sierto distansia for di spikernan.

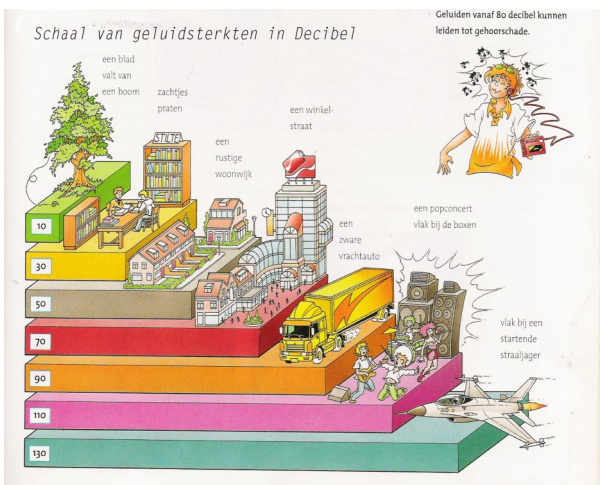
For di diferente pòst riba ruta lo midi zonido di tur DJ i agrupashon musikal den Karnaval. E promé pòst ta ubiká na pòmpt di gasolin di Sta. Maria i ta rekomendabel pa nivelá e zonido na 90 dB. Inspekshon di zonido tin kontakto direkto ku Polis. Lo notifiká nan kada biaha ku un Inspektor mester intervení pa

baha nivel di zonido. Promé biaha ku intervení ta pidi pa baha zonido. Di dos intervenshon serka mes DJ òf agrupashon musikal lo duna un atvertensia i na di tres intervenshon serka mes DJ òf agrupashon musikal lo para e músika riba òrdu di Polis pa negligensia di reglanan stipulá den pèrmit.

Ban kuida oido di nos tur dor di usa dòpi pa orea i pone e nivel di zonido na 90 dB.



Eskala di Desibèl



Desibèl (dB)	AMBIENTE
10 dB	Un blachi ta kai.
30 dB	Papiando ku bos abou
50 dB	Un bario trankil
70 dB	Un kaya drùk
80 dB	Zonido for di 80 desibèl por hasi daño na oido
90 dB	Un trùk grandi ku ta pasa
110 dB	Pega ku un spiker durante di un konsierto/aktivitat musikal
130 dB	Pega ku un avion

Higièna

Salú di hende ta dependé di vários faktor. Higiena ta un di e pilarnan mas grandi den e struktura di salubridat di ser humano. Pa e motibu akí Gobièrnu ke pone atenshon na algun punto importante pa komunidad tene kuenta kuné i salbuardiá e salubridat en general.

Higièna i kuido personal

1. Bebe suficiente líkido (awa);
2. Kome na tempu i evitá di kome kuminda ku a para hopi den kalor;
3. Bebe bo remedinan i kana ku informashon di bo remedi den bo tas/pòtmòni;
4. Tene bo kurpa limpi, espesialmente bo mannan;
5. Usa protekshon ora bo tene relashon seksual;
6. Sòru pa bo tin papel sanitario (tissue) serka bo;
7. Protehá bo mes kontra solo i usa bon produkto pa evitá ku bo ta soda hopi;
8. Bisti paña kómodo i no paña ku ta hopi pèrtá;

Kuida bo pianan, nan mester ta kómodo i kòrda sosegá nan bon e dianan promé ku bo bai wak òf partisipá den marcha.

Teps na momentu di kumpra kos

Departamentu di Salubridat (THZ) ta kontrolá tur bendedó di kos riba ruta di Karnaval. Tene kuenta ku bo konsumo i unda bo ta kumpra kos. Nan tei pa yuda vigilá e parti di higiena.

Tene kuenta ku:

1. Chèk si e estableimentu tin pèrmit pa bende kos (nan mester ta poné un kaminda ku e kliente por mira).
2. Chèk si e trahadó tin pèrmit pa bende kos;
3. E lugá/bendedó ta limpi;
4. Wak si e trahadó ta adekuá bisti. (kabei tapá, uña limpi etc);
5. E lugá tin labamano òf un kaminda ku e trahadó por limpia su man;
6. Chèk e fecha di vensementu di e produkto;
7. Wak i hole e kos di kome pa evitá di kome algu dañá;
8. Finalmente, si bo no ta konfia no kumpra kos einan. Bai un otro kaminda ku si bo tin konfiansa.
9. No tira kos abou, usa ko'i shushi.

Teps ora bo ta prepará bo kuminda

1. Evitá di usa hopi salu, suku i/òf zeta;
2. Kòrda laba bo mannan



- regularmente;
3. Chèk fecha di vensementu di bo ingredientenan;
 4. Tin kuminda ku ta dañá hopi lihé den kalor/solo. Evitá di bai ku salada di batata, tuna/marisko. Si bo ta bai kuné, konservá esakinan bon den eis.
 5. No eksponé bo kuminda na airu liber.

Gobièrnu ta hasi un yamada na kada siudadano pa bai gosa di e ambiente kultural di un forma responsabel.
