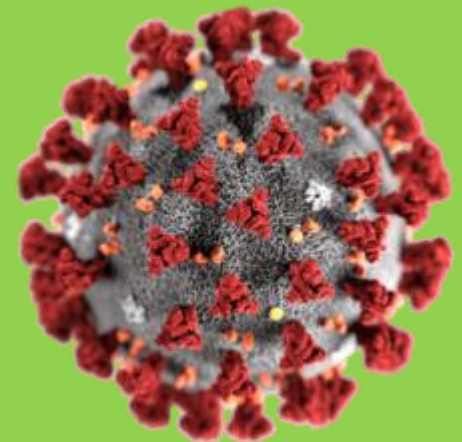




Ministerie van Gezondheid, Milieu en Natuur
Curaçao

Bienestar den tempu di COVID-19





Balansa





Kua sifra lo bo duna bo bida awe den tempu di COVID?

- Bienestar Mental
- Soledad
- Kontakto sosial
- Lifestyle



Wellness

Zorg voor een optimale gezondheid:

- Eet voldoende, op tijd en gevarieerd; multi vitamines
- Drink voldoende water;
- Slaap voldoende;
- Doe lichamelijke beweging;
- Zoek ontspanning,
- Indien medicijngebruik → blij gebruiken zoals voorgeschreven;
- Geplande controles bij arts → volgen (indien geen wijziging door arts).



Prevenshon

Viruses don't
discriminate and
neither should we.

#SolidarityNotStigma fights
the spread of **#COVID19**.



Anyone can contract
#CORONAVIRUS
regardless of race, gender, age
or other personal qualities.

#SolidarityNotStigma fights
the spread of **#COVID19**.





COVID-19

Wellness

Evidence shows that stigma due to **#coronavirus** leads to:

- Reduction in people seeking medical care or testing
- Reduction in people adhering to interventions (including self-isolation)

This can lead to **cases not being reported**, and more **people being exposed** which makes responding to the outbreak **more difficult**.

#SolidarityNotStigma





Ministerie van Gezondheid, Milieu en Natuur Curaçao



Danki