



MINISTERIE VAN
GEZONDHEID, MILIEU EN NATUUR

GMN-Richtlijn Hitte op Scholen en Opvangcentra Curacao

Prof dr S O Keli, MD, PhD
Sector Directeur Gezondheid

GMN-Richtlijn nr 01SDG2017-01

Versie 1.0 d.d. 16 september 2017

Inhoudsopgave



Inhoudsopgave.....	2
1. Inleiding.	3
2. Doel	4
3. Werkwijze	4



1. Inleiding

Op Curacao treden vooral in de perioden augustus- september van het jaar hoge temperaturen op, die in sommige gevallen hoge pieken tot 35 graden Celsius kunnen vertonen. In extreme gevallen kan dit gepaard gaan met windstilte, waardoor zeer onbehaaglijke situaties kunnen ontstaan.

Kinderen zijn bijzonder gevoeliger voor deze situaties dan volwassenen, aangezien zij een andere lichaamssamenstelling hebben dan volwassenen. Daarnaast dienen in het bijzonder kinderen die op scholen zitten, in staat te zijn om de benodigde concentratie op te brengen teneinde de benodigde schoolresultaten te kunnen behalen.

Behalve de daadwerkelijke temperatuur speelt ook de gevoelstemperatuur (de zg. hitte index) een belangrijke rol. Het verschil tussen gevoelstemperatuur en de daadwerkelijke temperatuur wordt met name veroorzaakt door de relatieve vochtigheid van de lucht, terwijl uitblijven van wind de situatie ondraaglijker maakt.

2. Doel

Het doel van deze richtlijn is om scholen en opvangcentra voor kinderen op Curacao te informeren over de risico's van hitte en eventueel te treffen maatregelen in voorkomende gevallen. Aangezien de situatie per geval kan variëren, dient eenieder na te gaan welke situatie van toepassing is, zodat de juiste maatregelen kunnen worden getroffen.

3. Symptomen van hitte

A. Verschijnselen die op kunnen treden bij extreme hitte zijn o.a.:

- Vermoeidheid,
- Zweeten
- Hoofdpijn
- Concentratieproblemen
- Benauwdheid
- Overvloedig zweeten



B. Bij oververhit raken van het lichaam kan uitdroging door vochtverlies en oververmoeidheid ontstaan met als gevolgen:

- a. Hevige dorst
- b. Duizeligheid
- c. Slaperigheid
- d. Snelle pols
- e. Uitputting
- f. Bewusteloosheid

3. Werkwijze

Bij symptomen bij kinderen

Bij het ontstaan van de eerste verschijnselen van hitte (zie punt A.), dienen de kinderen in een koele omgeving te worden gebracht, en regelmatig van drinkwater te worden voorzien. Indien de klachten blijven persisteren of verergeren, of verschijnselen onder B optreden, dient een arts ingeschakeld te worden.

Lichamelijke activiteiten (bv gymlessen) dienen ingekort dan wel uitgesteld te worden, aangezien het lichaam hierdoor juist meer warmte ontwikkelt. Tevens dient alle warmte-ontwikkende apparatuur, zoals computers, laptops, etc. buiten gebruik te worden gesteld.

Daarnaast dient, indien voorhanden, zonnewering naar beneden te worden gehaald, waardoor er minder warmte de klaslokalen en/of opvangruimte binnenkomt.

Preventieve maatregelen

Indien vanuit de METEO bekend is dat de temperatuur hoog op zal lopen dienen de nodige maatregelen te worden getroffen. Indien er in de schaduw de temperatuur tot 33 graden Celsius of meer oploopt ontstaat een gevaarlijke situatie, aangezien de relatieve vochtigheid op Curacao gemiddeld rond 70% schommelt. Indien er geen zodanige



verkoeling kan worden gerealiseerd of indien de temperatuur aanhoudt, dan dient het onderwijs c.q. opvang in de desbetreffende ruimte te staken en in een andere, koelere ruimte voort te zetten.

Is deze mogelijkheid niet voorhanden, dan dient het staken van het onderwijs dan wel het sluiten van de opvang ernstig overwogen te worden, aangezien er een gevaarlijke situatie ontstaat.