

Informatie voor gedeelte Seksuele Educatie

Biba Amor

“Biba Amor” is een cursus seksuele vorming waarbij een gestandaardiseerd lespakket wordt aangeboden. Door middel van seksuele educatie in een veilige omgeving (school) wordt uniform informatie op gebied van seksualiteit aangeboden aan de jongeren en tegelijkertijd worden de meest voorkomende hulpvragen beantwoordt.

“Biba Amor” is een cursus primair gericht op de jongere en streeft ernaar om hem/haar uit te rusten met feitelijke kennis omtrent ontwikkelingsfase van adolescentie, seksuele ontwikkeling, voorbehoedsmiddelen en Seksueel Overdraagbare Aandoeningen. Tevens wordt ingespeeld op het psycho-emotionele welzijn van de jongere, op het verkrijgen van sociale vaardigheden en het aanleren van vaardigheden met betrekking tot bewuste en evenwichtige besluitvorming op seksueel gebied en risicoanalyses. Hierbij spelen het zelfbeeld en zelfwaardering van de jongere een grote rol.

Het lespakket is bestemd voor jongeren tussen 11 en 24 jaar oud. Het doel daarvan is om de jongere kennis bij te brengen van seksualiteit en de seksuele ontwikkeling.



Het lespakket

Het lespakket wordt zowel Papiamentstalig als in het Nederlands aangeboden. Het bestaat uit een leerlingenwerkboek, een docentenhandleiding voor trainers, een ouderen handleiding en Dvd's.

Het leerlingenwerkboek beslaat twaalf (15) modules. Het gaat hier om:

1. Adolescentie: de grote verandering, de grote uitdaging
2. Veranderde lichamen en emoties
3. Jongens
4. Meisjes
5. Verzorging van je lichaam
6. Verzorging van je hart en geest
7. Relatie met je ouders
8. Vriendschap en liefde
9. Seksualiteit en seks
10. Voor je seksuele gezondheid zorgen
11. Zwangerschap en voorbehoedsmiddelen
12. Gedwongen seks en seks tegen je wil
13. Seks na huwelijk
14. Social media
15. Sexting



Als didactisch visueel materiaal is er een DVD ontwikkeld en de bijbehorende sketch van de DVD wordt aangereikt en toegelicht.



De sketches op de DVD worden gespeeld door Curaçaose jongeren en beelden situaties en dilemma's uit waar de jongeren zelf, hebben aangegeven meer informatie over te willen krijgen en/of een bepaalde vaardigheid te leren.



Doelgroep de jongere



De jongere volgt de lessen bestaande uit 15 modules die uitgewerkt zijn in het lesmateriaal waarbij de mogelijkheid wordt gecreëerd om via visueel didactische methodiek discussies op gang te brengen.

Dit bewerkstelligt het aanleren van meningsvorming, meningsuiting, omgaan met verschillende meningen, besluitvorming en het verdedigen van je eigen beslissing/mening.

Dit alles met als doel dat de jongere in staat is om verantwoorde beslissingen te nemen op het gebied van seksualiteit en om zichzelf te beschermen op dit gebied. Het gebruik van het leerlingenwerkboek is het middel om het denkproces op gang te brengen en het dient tevens als naslagmateriaal, daar het eigendom wordt van de jongere.



Doelgroep de trainer

De trainer is degene die het lespakket aanbiedt. Hij/zij zal zelf worden onderworpen aan een intensieve training het gebied van seksualiteit, met als doel het verhogen van kennis, aanleren van verschillende didactische manieren van kennisoverdracht en het verbeteren van communicatie op het gebied van seksualiteit.



Het doel is om de docenten/trainers te trainen opdat de kennisoverdracht uniform en gestandaardiseerd gebeurt. De docenten/trainers krijgen vaardigheden in verschillende didactische werkvormen en het omgaan met groepsdynamiek. Er wordt aandacht besteed aan de eigen seksuele beleving, vooroordelen, barrières om te kunnen communiceren, normen en waarden, eigen principes en hoe grenzen stellen.



Doelgroep de ouders/opvoeders

Aan de ouders/opvoeders wordt een workshop aangeboden waarin aan hen wordt uitgelegd wat “Biba Amor” inhoudt en wordt hun de mogelijkheid geboden om hun kennis te verrijken en hun vaardigheden te optimaliseren.

De workshops gaan inhoudelijk in op seksuele ontwikkeling tijdens de adolescentiefase en de opvoedingsrol van het ouder/opvoeder gedurende elke fase. Het aanleren van communicatieve vaardigheden, het erkennen van barrières en het wegwijs maken hoe en waar hulp te zoeken zijn integraal onderdeel van de workshops.

Dit alles om de ouders/opvoeders bewust te maken en hun handvaten te geven om hun kind op dit gebied te kunnen begeleiden te kunnen ondersteunen conform hun eigen opvoedingsvisie, de communicatie tussen ouder en kind op seksueel gebied te verbeteren, wat en een gezonde ontwikkeling met zich meebrengt.

De onderwerpen die aanbod komen, inclusief tips zijn:

- ✚ Communicatie tussen ouder en kind
- ✚ Wat is adolescentie
- ✚ Veranderingen tijdens de adolescentie fase
- ✚ Emotionele gezondheid



- + Liefde en relatie
- + Seksualiteit en seks
- + Seksueel gezond blijven



Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Mw. P. Bertad-Damon BSc.

Coördinator Seksuele educatie programma “Biba Amor”

Ministerie van GMN

Piscaderaweg # 49

E: Pharetza.damon@gobiernu.cw

Tel: (+5999) 529 2672

